## YANLIŞ BİLİNENLER

**KİMLERE YÖNELİKTİR.**

* **Rehberlik ve psi- kolojik danışman- lık her türlü prob-**

lemi hemen çözebilen sihirli bir güce sahip değildir.

* **Psikolojik danışma rehberlik tek- yönlü doğrudan yapılan bir yar- dım değildir. Karşılıklı etkileşime dayalıdır değildir. Karşılıklı etki- leşime dayalıdır.**
* **Sadece problemli öğrencilerin yardım alacağı bir yer değildir. Bütün öğrencilere yöneliktir .**
* **Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu ka- yırmak kol kanat olmak yoktur.**
* **Rehberlik öğrencinin yerine karar**

vermek değildir.

# Öğretmen



**Vel.**



**Öğrenci**

HASAN ADALI ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ

OKULU

## ÖĞRENCİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



REHBERLİKHİZMETLERİ NEDİR?

Birey ̀ tanımak, onu kendisine tanıt- mak problemlerini çözmes ̀ gerçekçi kararlar almasını, çevres ̀ le ̀ sağlıklı ve dengel ̀ bir şek.lde uyum sağla- ması ve böylece kendini gerçekleştir- mesi için uzman kişilerce bireye ya- pılan sistemli ve profesyonel yar- dımdır.

## Hangi Konularda Yararlanabilirsiniz ?

**EĞİTSEL REHBERLİK**

* **Sınavlara hazırlanma yöntemleri**
* **Sınav kaygısı**

•Motivasyon

•Öğrenme engelleri ile baş etme

•Test çözme teknikleri vb.

**MESLEKİ REHBERLİK**

•Üst öğretim kurumları sınavlarını tanıtmak (TYT, AYT, YDT, PMYO...)

•Tercih Danışmanlığı

•Meslekler hakkında bilgilendirme

•Hedef belirleme vb.

**KİŞİSEL REHBERLİK**

* + **İlgi ve yeteneklerini fark etme**

•Beden ve sağlıkla ilgili problemler

•Ailevi problemler

* + **Sosyal kaygı vb.**

•Arkadaş ilişkilerinden kaynaklı prob- lemler



* + **Bireysel farklılıklara saygı esastır.**
		- **Tüm öğrenciler için vardır.**
		- **Gönüllülük Esastır**
		- **Gizlilik Esastır**